



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

## CALENDÁRIO REGIONAL

ÉPOCA 2011/2012

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
-----	------------	--------	-------

### NOVEMBRO

20 Dom.	Corta-Mato do GRQL	Popular	Qtª da Lomba
27 Dom.	Cross da Amora	Popular	Amora

### DEZEMBRO

4 Dom.	Maratona Nacional	Nacional	Lisboa
10 Sab.	Provas Preparação Benj. B /Inf/Inic.	Regional	Seixal
11 Dom.	1º Convívio Benj. A em Pavilhão	Regional	Pinhal Novo
17 Sab.	Provas Preparação Absolutos	Regional	Almada

### JANEIRO

7 Sab.	Campeonato Regional Marcha Estrada (*) Taça FPA Velocidade/Barreiras	Regional Nacional	Lisboa Pombal
8 Dom.	Triatlo Jovem Reg. + Pr. Preparação 3 Taça FPA Saltos	Regional Nacional	Seixal Alpiarça
7/8	Taça FPA Pr. Combinadas	Nacional	Pombal
14/15	C. R. Inverno (Troféu Narciso Galhano)	Regional	Setúbal
15 Dom.	Campeonato Nacional de Estrada	Nacional	Benavente
21 Sab.	Camp. Reg. Inf.(1ª Jor.)+Pr. Preparação 4 2º Convívio Benj. A em Pavilhão	Regional Regional	Seixal Alto Moinho
21/22	Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta	Nacional	Pombal
28 Sab.	Troféu Benj. B + Camp. Reg. Inic.(1ª Jor.)	Regional	Almada
28/29	Camp. Nac. Clubes P. Coberta(Apuramento)	Nacional	Pombal

### FEVEREIRO

4 Sab.	Triatlo Jovem Nacional	Nacional	Alpiarça
4/5	Camp. Nac. Sub 23 P. Coberta	Nacional	Espinho
5 Dom.	3º Convívio Benj. A em Pavilhão	Regional	Charneca Caparica
11 Sab.	Troféu Benj. B+Camp. Reg. Inic.(2ª Jor.)	Regional	Setúbal
11/12	Camp. Nac. Clubes P. Coberta(Final)	Nacional	Pombal
18 Sab.	Corta-Mato Regional	Regional	Baixa Banheira
18/19	Campeonatos de Portugal de Pista Coberta	Nacional	Espinho
25/26	Torneio Regional do Lançador + Camp. Reg. Inf. (2ª Jor.) + Pr. Preparação 5	Regional	Seixal
26 Dom.	Corta-Mato Nacional Longo	Nacional	Açoteias

### MARÇO

3 Sab.	Campeonato Nac. Lançamentos Longos	Nacional	Leiria
4 Dom.	Km Jovem + C. R. 5.000 M (Fem.) + 10.000 M (Masc.) + Pr. Preparação 6 Taça Nacional Lançamentos Juvenis	Regional Nacional	Almada Leiria
10 Sab.	Troféu Benj. B + Camp. Reg. Inic. (3ª Jor.) Corta-Mato Nacional Curto	Regional Nacional	Seixal Braga
11 Dom.	4º Convívio Benj. A em Pavilhão		
18 Dom.	Salto em Altura em Sala Campeonato Nacional Marcha em Estrada	Regional Nacional	Seixal Vilamoura
24 Sab.	KM Jovem Nacional Campeonato Portugal 10 000 M	Nacional	Lisboa
31 Sab.	Camp. Reg. Inf. (3ª Jor.) + Pr. Preparação 7 Taça FPA Marcha	Regional Nacional	Setúbal Leiria

<b>MÊS</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>ÂMBITO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>ABRIL</b>			
<u>13/14</u>	<u>Mega Sprinter Nacional</u>	<u>Nacional</u>	<u>Vagos</u>
14	Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira	Popular	Baixa Banheira
<b>15 Dom.</b>	<b>Troféu Benj. B + Camp. Reg. Inic. (4ª Jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>21/22</b>	<b>Atleta Completo + Pr. Preparação 7</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>28/29</b>	<b>Campeonato Regional Pr. Combinadas (*) Camp. Reg. Inf. (4ª Jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
<b>MAIO</b>			
5 Sab.	Torneio Jovem do Pinhal Novo	Popular	Pinhal Novo
<b>5/6</b>	<b>Atleta Completo</b>	<b>Zona</b>	<b>Lisboa</b>
<b>12/13</b>	<b>Olimpico Jovem (Troféu Alfredo Calixto) + Provas Preparação 9</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>18 Sex.</b>	<b>Campeonato Regional Infantis (5ª Jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>19 Sab.</b>	<b>Troféu Benj. B + Camp. Reg. Inic. (5ª Jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<u>19/20</u>	<u>Campeonato Nacional Clubes(Apuramento)</u>	<u>Nacional</u>	
<b>26/27</b>	<b>Campeonato Regional Juvenis + Pr. Extras Camp. Nac. Provas Combinadas</b>	<b>Regional</b> <u>Nacional</u>	<b>Setúbal</b> <u>Luso</u>
<b>JUNHO</b>			
<u>2/3</u>	<u>Olimpico Jovem Nacional</u>	<u>Nacional</u>	<u>Fátima</u>
<b>7 Qui.</b>	<b>Troféu Benj. B + Camp. Reg. Inic. (6ª Jor.) Camp. Reg. Juniores (Provas específicas)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>8 Sex.</b>	<b>Campeonato Regional Infantis (6ª Jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<u>9/10</u>	<u>Campeonato Nacional Clubes (Final)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa(1º e 2ª D)</u>
<b>16/17</b>	<b>Campeonato Regional Juniores + C. Reg. Absoluto (Troféu Jorge Vargas)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
<b>22 Sex.</b>	<b>Tor. Encerramento Benj. B/Inf./Inic.</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>23 Sab.</b>	<b>Convívio Benj. A em Pavilhão</b>	<b>Regional</b>	<b>Cotovia</b>
<u>23/24</u>	<u>Campeonato Nacional Juniores</u>	<u>Nacional</u>	<u>Luso</u>
<b>29 Sex.</b>	<b>Provas Preparação 10</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<u>30 Sab.</u>	<u>Campeonato Nacional Juvenis</u>	<u>Nacional</u>	<u>Abrantes</u>
<b>JULHO</b>			
<u>1 Dom.</u>	<u>Campeonato Nacional Juvenis</u>	<u>Nacional</u>	<u>Abrantes</u>
<u>7/8</u>	<u>Campeonatos Portugal</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa</u>
<u>14/15</u>	<u>Campeonato Nacional Sub23</u>	<u>Nacional</u>	<u>Pombal</u>
<u>10/15</u>	<u>Campeonato Mundo Juniores</u>	<u>Internacional</u>	<u>Barcelona</u>
<b>AGOSTO</b>			
<u>3/12</u>	<u>Jogos Olímpicos</u>	<u>Internacional</u>	<u>Londres</u>

(\*) Conjuntamente com Lisboa.

Setúbal, 25 de Outubro de 2011