

RANKING REGIONAL DE INICIADOS

INICIADOS MASCULINOS

80 METROS

9,50	+ 1,0	RAFAEL OLIVEIRA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	04-06-2011	5º	LEIRIA 03025
9,78	+ 0,7	DANIEL NUNES	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	22-05-2011	2º	SEIXAL 29032
9,6	+ 1,9	JOÃO LOPES	96	INI	VITORIA FUTEBOL CLUBE	23-06-2011	1º	VENDAS NOVAS 29047
9,89	+ 0,7	IVAN BICA	96	INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	22-05-2011	3º	SEIXAL 29032
9,94	+ 0,7	RODRIGO SERRA	96	INI	ESCOLA SEC. MONTE CAPARICA	22-05-2011	4º	SEIXAL 29032
1 0,11	+ 0,7	VICTOR KORST	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	22-05-2011	6º	SEIXAL 29032
1 0,12	- 3,1	MÁRCIO MARTINHO	96	INI	CASA POVO CORROIOS	16-04-2011	2º	ALMADA 29024
9,9	+ 1,3	JOÃO MELO	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	12-02-2011	2º	LISBOA 29014

250 METROS PLANOS

2 9,85		RAFAEL OLIVEIRA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	11-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
3 1,46		DAVID MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	11-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
3 1,58		IVAN BICA	96	INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	11-06-2011	2º	SETÚBAL 29039
3 1,73		RUBEN MOREIRA	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	11-06-2011	3º	SETÚBAL 29039
3 1,89		RODRIGO SERRA	96	INI	ESCOLA SEC. MONTE CAPARICA	11-06-2011	4º	SETÚBAL 29039
3 2,03		MÁRCIO MARTINHO	96	INI	CASA POVO CORROIOS	09-04-2011	2º	SETÚBAL 29023
3 1,8		JOÃO LOPES	96	INI	VITORIA FUTEBOL CLUBE	23-06-2011	2º	VENDAS NOVAS 29047
3 2,26		IGOR LIMA	96	INI	G D R COVAS COINA	11-06-2011	2º	SETÚBAL 29039
3 2,32		FLORENTIN RATA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	5º	SETÚBAL 29039
3 2,68		MÁRIO CORREIA	96	INI	CASA POVO CORROIOS	11-06-2011	3º	SETÚBAL 29039

800 METROS

2 0 6,02		TIAGO SILVA	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	08-05-2011	3º	SETÚBAL 29028
2 0 8,3		PAULO PALMEIRIM	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	29-05-2011	6º	BEJA 29037
2 0 9,99		FRANCISCO REIS	96	INI	AMIGOS ATLETISMO MOITA	08-05-2011	6º	SETÚBAL 29028
2 1 0,7		FRANCISCO CORREIA	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	16-01-2011	1º	SETÚBAL 29007
2 1 4,75		CLÁUDIO RIBEIRO	97	INI	MGBOSOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	24-06-2011	1º	PÓVOA STª IRIA 29051
2 1 4,96		GHEORGHE BAN	96	INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	08-05-2011	7º	SETÚBAL 29028
2 1 6,17		BRUNO FERNANDES	96	INI	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	24-06-2011	2º	PÓVOA STª IRIA 29051
2 1 6,87		SIMONE SIMÃO	97	INI	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	08-05-2011	8º	SETÚBAL 29028
2 1 7,7		PEDRO SILVA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	16-01-2011	3º	SETÚBAL 29007
2 1 8,1		IGOR LIMA	96	INI	G D R COVAS COINA	16-01-2011	4º	SETÚBAL 29007

1.500 METROS

4 2 9,76		PAULO PALMEIRIM	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	11-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
4 3 1,69		FRANCISCO REIS	96	INI	AMIGOS ATLETISMO MOITA	11-06-2011	2º	SETÚBAL 29039
4 3 3,49		IGOR LIMA	96	INI	G D R COVAS COINA	11-06-2011	3º	SETÚBAL 29039
4 3 3,84		BRUNO FERNANDES	96	INI	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	4º	SETÚBAL 29039
4 3 7,29		TIAGO SILVA	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	19-02-2011	1º	ALMADA 29013
4 3 9,41		FRANCISCO CORREIA	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	5º	SETÚBAL 29039
4 4 4,30		JORGE MONTEIRO	97	INI	MGBOSOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	09-04-2011	8º	SETÚBAL 29023
4 4 7,06		CLÁUDIO RIBEIRO	97	INI	MGBOSOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	19-02-2011	4º	ALMADA 29013
4 5 1,22		SIMONE SIMÃO	97	INI	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	19-02-2011	6º	ALMADA 29013

100 M BARREIRAS-0.84

1 3,83	0,0	RAFAEL OLIVEIRA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	05-06-2011	1º	LEIRIA 03025
1 4,67	+ 1,8	VICTOR KORST	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	1º	ALMADA 29030
1 5,28	+ 0,4	RODRIGO SERRA	96	INI	ESCOLA SEC. MONTE CAPARICA	15-05-2011	3º	ALMADA 29030
1 5,74	+ 0,4	DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-05-2011	4º	ALMADA 29030
1 5,80	+ 0,4	MÁRIO CORREIA	96	INI	CASA POVO CORROIOS	15-05-2011	5º	ALMADA 29030
1 6,25	+ 0,8	DAVID MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	09-04-2011	1º	SETÚBAL 29023
1 6,36	+ 0,8	FÁBIO MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	09-04-2011	2º	SETÚBAL 29023
1 6,56	0,0	PEDRO GOMES	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-05-2011	3º	ALMADA 29030

250 M BARREIRAS-0.76

3 2,49	RAFAEL OLIVEIRA	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	22-05-2011	1º SEIXAL 29032
3 3,95	VICTOR KORST	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	22-05-2011	1º SEIXAL 29032
3 4,96	MÁRIO CORREIA	96 INI	CASA POVO CORROIOS	22-05-2011	2º SEIXAL 29032
3 5,32	DAVID MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-07-2011	3º SETÚBAL 29054
3 5,87	RODRIGO SERRA	96 INI	ESCOLA SEC. MONTE CAPARICA	22-05-2011	3º SEIXAL 29032
3 6,27	RUBEN MOREIRA	96 INI	CASA BENFICA CHARNECA	17-07-2011	4º SETÚBAL 29054
3 6,61	FLORENTIN RATA	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	17-07-2011	5º SETÚBAL 29054
3 7,03	PEDRO GOMES	97 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	22-05-2011	3º SEIXAL 29032
3 7,08	IVAN BICA	96 INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	22-05-2011	5º SEIXAL 29032
3 7,15	MÁRCIO MARTINHO	96 INI	CASA POVO CORROIOS	26-03-2011	1º SETÚBAL 29020

1.500 Mt. OBSTÁCULOS

4 3 2,71	IVAN BUHA	96 INI	G D R COVAS COINA	22-05-2011	1º SEIXAL 29032
4 3 4,39	PAULO PALMEIRIM	96 INI	CASA BENFICA CHARNECA	22-05-2011	2º SEIXAL 29032
4 3 5,72	TIAGO SILVA	96 INI	CASA BENFICA CHARNECA	22-05-2011	3º SEIXAL 29032
4 4 3,31	FRANCISCO REIS	96 INI	AMIGOS ATLETISMO MOITA	22-05-2011	4º SEIXAL 29032
4 4 8,40	CLÁUDIO RIBEIRO	97 INI	MGBOOS - Associação D. C. S. QTª.	22-05-2011	5º SEIXAL 29032
4 5 2,02	BRUNO FERNANDES	96 INI	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	22-05-2011	6º SEIXAL 29032
5 0 3,44	DANIEL CASIMIRO	97 INI	ASSOC. ACADÉMICA	22-05-2011	7º SEIXAL 29032
5 0 8,12	PEDRO SILVA	97 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-04-2011	7º SETÚBAL 29023
5 0 9,29	SIMONE SIMÃO	97 INI	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	09-04-2011	8º SETÚBAL 29023
5 1 2,25	DIOGO GUIMARÃES	96 INI	G D R COVAS COINA	09-04-2011	9º SETÚBAL 29023

SALTO EM ALTURA

1,88	VICTOR KORST	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	04-06-2011	1º LEIRIA 03025
1,68	ANTÓNIO MAGRO	96 INI	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	17-04-2011	2º ALMADA 29024
1,62	RAFAEL OLIVEIRA	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	01-05-2011	3º VENDAS NOVAS 70019
1,60	DAVID MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	3º ALMADA 29024
1,60	JORGE MONTEIRO	97 INI	MGBOOS - Associação D. C. S. QTª.	24-06-2011	3º PÓVOA STª IRIA 29051
1,56	MÁRIO CORREIA	96 INI	CASA POVO CORROIOS	17-04-2011	5º ALMADA 29024
1,56	BRUNO GARCIA	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	5º ALMADA 29024
1,50	FÁBIO MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	27-11-2010	2º SEIXAL 29002
1,48	MÁRCIO MARTINHO	96 INI	CASA POVO CORROIOS	26-03-2011	5º SETÚBAL 29020
1,48	JOÃO MELO	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	17-04-2011	8º ALMADA 29024

SALTO COM VARA

3,20	DANIEL COELHO	96 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	2º SEIXAL 29028
2,70	ANTÓNIO MAGRO	96 INI	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	22-05-2011	2º SEIXAL 29032
2,20	DANIEL CASIMIRO	97 INI	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	4º SETÚBAL 29028
1,80	JOEL VIOSSI	96 INI	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	22-05-2011	4º SEIXAL 29032

SALTO EM COMPRIMENTO

6,17	- 1,3	VICTOR KORST	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	1º ALMADA 29030
5,91	- 1,0	ANTÓNIO MAGRO	96 INI	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	15-05-2011	2º ALMADA 29030
5,72	- 2,0	FÁBIO MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	15-05-2011	3º ALMADA 29030
5,70	+ 1,3	RAFAEL OLIVEIRA	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	30-04-2011	4º VENDAS NOVAS 70019
5,54		DANIEL NUNES	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	22-12-2010	1º JAMOR 29005
5,46	- 1,0	DAVID MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	15-05-2011	4º ALMADA 29030
5,32	- 0,4	DANIEL COELHO	96 INI	GRUPO DESP. DO CAVADAS	30-04-2011	999º ABRANTES 20019
5,28	+ 1,3	FRANCISCO SERRA	95 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	27-11-2010	7º SEIXAL 29002
5,28	+ 2,0	PEDRO GOMES	97 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-04-2011	5º SETÚBAL 29023
5,25	- 2,2	FLORENTIN RATA	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	5º ALMADA 29030

TRIPLO SALTO

12,58	-0,7	RAFAEL OLIVEIRA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	12-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
12,42	+0,5	VICTOR KORST	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	1º	SEIXAL 29046
12,03	+0,8	ANTÓNIO MAGRO	96	INI	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	24-06-2011	2º	SEIXAL 29046
11,76	+0,7	FÁBIO MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	3º	SEIXAL 29046
11,71	+0,4	DAVID MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	4º	SEIXAL 29046
11,29	-0,6	DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	5º	SETÚBAL 29039
11,27	+0,3	DAVID FORTES	97	INI	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	6º	SETÚBAL 29039
11,24	+1,1	JORGE MONTEIRO	97	INI	MGBOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	12-06-2011	7º	SETÚBAL 29039
11,19	+0,6	CLÁUDIO CARREGA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	5º	SEIXAL 29046
11,16	+0,4	PEDRO SILVA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	24-06-2011	8º	SEIXAL 29046

LANÇAM.MARTELO-4Kg

35,88		DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
31,58		RAFAEL NUNES	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	2º	SETÚBAL 29039
24,51		CLÁUDIO CARREGA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3º	SETÚBAL 29039
22,45		MIGUEL REFEGA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	4º	SETÚBAL 29039
20,32		ANTÓNIO MAGRO	96	INI	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	11-06-2011	5º	SETÚBAL 29039
19,52		PEDRO GOMES	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	6º	SETÚBAL 29039
18,63		FRANCISCO CORREIA	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	7º	SETÚBAL 29039
16,20		TIAGO SILVA	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	8º	SETÚBAL 29039
14,45		JOÃO PESSOA	97	INI	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	11-06-2011	9º	SETÚBAL 29039
12,21		JOÃO PEREIRA	96	INI	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	19-02-2011	4º	ALMADA 29013

LANÇAMENTO PESO-4Kg

12,14		RAFAEL OLIVEIRA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	24-06-2011	1º	SEIXAL 29046
11,75		RAFAEL NUNES	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	26-03-2011	1º	SETÚBAL 29020
11,35		DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	24-06-2011	2º	SEIXAL 29046
10,54		JORGE RAMOS	96	INI	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-03-2011	4º	SETÚBAL 29020
10,48		ANTÓNIO MAGRO	96	INI	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	24-06-2011	4º	SEIXAL 29046
10,33		DANIEL NUNES	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	26-03-2011	5º	SETÚBAL 29020
10,20		CLÁUDIO CARREGA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	14-05-2011	4º	ALMADA 29030
9,91		FÁBIO MENDES	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	5º	ALMADA 29024
9,65		PEDRO SILVA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	24-06-2011	7º	SEIXAL 29046
9,58		JOÃO PESSOA	97	INI	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-03-2011	7º	SETÚBAL 29020

DARDO 600 GR

38,98		JORGE RAMOS	96	INI	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	14-05-2011	1º	ALMADA 29030
39,35		DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-07-2011	4º	V. N. CERVEIRA
38,31		RICARDO MENDONÇA	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	14-05-2011	2º	ALMADA 29030
37,51		MÁRIO CORREIA	96	INI	CASA POVO CORROIOS	14-05-2011	3º	ALMADA 29030
34,21		PEDRO SILVA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	14-05-2011	5º	ALMADA 29030
33,20		BRUNO GARCIA	96	INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	22-05-2011	4º	SEIXAL 29032
32,72		GHEORGHE BAN	96	INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	14-05-2011	6º	ALMADA 29030
29,69		PEDRO GOMES	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	14-05-2011	8º	ALMADA 29030
28,49		FRANCISCO CORREIA	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	14-05-2011	9º	ALMADA 29030
27,59		CLÁUDIO CARREGA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	14-05-2011	10º	ALMADA 29030

DISCO 1 Kg

37,52		RAFAEL NUNES	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-07-2011	4º	V. N. CERVEIRA
31,54		DANIEL COELHO	96	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-04-2011	2º	SETÚBAL 29023
29,60		PEDRO SILVA	97	INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-04-2011	3º	SETÚBAL 29023
26,50		GHEORGHE BAN	96	INI	QUINTAJENSE F.CLUBE	04-12-2010	2º	ALMADA 29004
26,26		JORGE RAMOS	96	INI	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	04-12-2010	3º	ALMADA 29004
25,81		CLÁUDIO CARREGA	96	INI	ASSOC. ACADÉMICA	09-04-2011	4º	SETÚBAL 29023
25,41		MIKAEL MENDAO	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	09-04-2011	5º	SETÚBAL 29023
23,95		ANDRÉ LOURENÇO	97	INI	ASSOC. ACADÉMICA	09-04-2011	6º	SETÚBAL 29023
22,65		DANIEL NUNES	96	INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	04-12-2010	5º	ALMADA 29004
22,20		TIAGO SILVA	96	INI	CASA BENFICA CHARNECA	09-04-2011	7º	SETÚBAL 29023

4X80 METROS

3 8,63	ACAD. ATLE. SEIXAL	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	12-06-2011	1º	SETÚBAL 29039
	<i>DANIEL NUNES (1996) / RICARDO MENDONÇA (1996) / JOÃO MELO (1996) / RAFAEL OLIVEIRA (1996)</i>					
3 9,16	A. A. SEIXAL	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	26-03-2011	1º	SETÚBAL 29020
	<i>DANIEL NUNES (1996) / RICARDO MENDONÇA (1996) / JOÃO MELO (1996) / RAFAEL OLIVEIRA (1996)</i>					
4 0,15	GRUPO DESP. CAVADAS	97 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	2º	SETÚBAL 29039
	<i>RODRIGO FERRAZ (1996) / PEDRO GOMES (1997) / DANIEL COELHO (1996) / PEDRO SILVA (1997)</i>					
4 0,97	G. D. R. C. COINA	96 INI	G D R COVAS COINA	26-03-2011	1º	SETÚBAL 29020
	<i>IGOR LIMA (1996) / DIOGO GUIMARÃES (1996) / ISAAC COSTA (1996) / IVAN BUHA (1996)</i>					
4 1,82	MGBOOS	97 INI	MGBOOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	26-03-2011	2º	SETÚBAL 29020
	<i>CLÁUDIO RIBEIRO (1997) / VITOR RAMOS (1997) / DIOGO SILVA (1996) / JORGE MONTEIRO (1997)</i>					
4 2,53	ASSOC. A. PINHALNOVE	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	12-06-2011	3º	SETÚBAL 29039
	<i>MIKAEL MENDAO (1997) / DIOGO PIRES (1997) / TIAGO SILVA (1997) / FLORENTIN RATA (1996)</i>					
4 3,09	A. A. PINHALNOVENSE	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	26-03-2011	3º	SETÚBAL 29020
	<i>DIOGO PIRES (1997) / MIKAEL MENDAO (1997) / ANDRÉ LOURENÇO (1997) / BERNARDO CARMO (1996)</i>					
4 3,73	C. P. CORROIOS	99 INI	CASA POVO CORROIOS	26-03-2011	4º	SETÚBAL 29020
	<i>MÁRCIO MARTINHO (1996) / MÁRIO CORREIA (1996) / MANUEL CARDOSO (1999) / JOÃO BATISTA (1999)</i>					
4 6,57	G. D. R. C. COINA B	97 INI	G D R COVAS COINA	26-03-2011	2º	SETÚBAL 29020
	<i>ALEXANDRE GRAÇA (1997) / TIAGO BUGIO (1997) / CLÁUDIO MORENO (1997) / ALEXANDRE OLIVEIRA (1997)</i>					
4 8,82	MGBOOS B	97 INI	MGBOOS - ASSOCIAÇÃO D. C. S. QTª.	26-03-2011	3º	SETÚBAL 29020
	<i>BRUNO M. SILVA (1997) / JOSÉ SILVA (1998) / DAVID SANTOS (1999) / ANDRÉ ANTUNES (1997)</i>					

4.000 METROS MARCHA

1 9 36,48	HELDER LEITÃO	96 INI	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	26-03-2011	1º	SETÚBAL 29020
2 2 18,23	RAFAEL RIBEIRO	96 INI	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	26-03-2011	2º	SETÚBAL 29020
3 0 54,20	RUBEN MOREIRA	96 INI	CASA BENFICA CHARNECA	11-06-2011	1º	SETÚBAL 29039

HEPTATLO

3866	RAFAEL OLIVEIRA	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	01-05-2011	2º	VENDAS NOVAS 70019
	<i>9,73 5,70 23,78 14,40 11,53 1,62 302,60</i>					
3076	MÁRIO CORREIA	96 INI	CASA POVO CORROIOS	17-04-2011	2º	ALMADA 29024
	<i>10,58 5,08 30,78 16,03 7,33 1,56 259,30</i>					
3032	DAVID MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	3º	ALMADA 29024
	<i>10,29 5,15 25,18 15,79 8,36 1,60 315,10</i>					
2962	VICTOR KORST	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	4º	ALMADA 29024
	<i>10,41 5,61 18,16 14,88 8,29 1,80 351,50</i>					
2851	RICARDO MENDONÇA	96 INI	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	17-04-2011	5º	ALMADA 29024
	<i>10,36 5,09 30,44 16,59 8,86 1,40 321,10</i>					
2823	DANIEL COELHO	96 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-04-2011	6º	ALMADA 29024
	<i>10,96 4,89 38,89 16,34 10,06 1,44 334,80</i>					
2793	FÁBIO MENDES	96 INI	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	7º	ALMADA 29024
	<i>10,79 5,29 22,50 16,85 9,91 1,44 318,00</i>					
2773	FLORENTIN RATA	96 INI	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	8º	ALMADA 29024
	<i>10,32 4,84 21,15 17,02 9,25 1,40 310,20</i>					
2750	PEDRO SILVA	97 INI	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-04-2011	9º	ALMADA 29024
	<i>11,11 4,70 32,66 17,29 9,23 1,36 305,20</i>					
2741	ANTÓNIO MAGRO	96 INI	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	17-04-2011	10º	ALMADA 29024
	<i>10,72 5,19 19,00 17,31 9,38 1,68 332,60</i>					