

RANKING REGIONAL DE JUNIORES

Juniores Femininos

100 Metros

1 2,27	+ 1,7	TATIANA ROSÁRIO	94 Juv	G D R COVAS COINA	09-07-2011	1ª	Lisboa 03035
1 2,66	+ 1,4	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	15-05-2011	2ª	Almada 29030
1 2,86	- 0,1	JESSICA FERRERO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	28-05-2011	6ª	E U L
1 3,52	+ 1,4	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	15-05-2011	3ª	Almada 29030
1 3,85	+ 1,4	INES MIRANDA	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	15-05-2011	4ª	Almada 29030
1 4,11	- 4,8	BELANISA REIS	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	1ª	Setúbal 29028
1 4,14	+ 1,3	ANA LOURENCO	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	28-05-2011	2ª	E U L
1 4,17	- 2,8	JANETE TRINDADE	92 Jun	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	2ª	Setúbal 29039
1 4,18	- 2,8	VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3ª	Setúbal 29039
1 4,25	- 2,8	SILVANIA HORTA	93 Jun	G D R COVAS COINA	11-06-2011	4ª	Setúbal 29039

200 Metros

2 5,59	+ 0,8	TATIANA ROSÁRIO	94 Juv	G D R COVAS COINA	22-06-2011	1ª	Viseu 29050
2 5,77	+ 1,9	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	22-05-2011	1ª	Seixal 29032
2 7,15	+ 0,9	JESSICA FERRERO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	2ª	Setúbal 29028
2 7,45	+ 1,9	DIANA MONIZ	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	22-05-2011	4ª	Seixal 29032
2 7,59	+ 0,8	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	22-06-2011	4ª	Viseu 29050
2 9,34	+ 0,9	REGINA RODRIGUES	93 Jun	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	08-05-2011	3ª	Setúbal 29028
2 9,35	- 0,8	BELANISA REIS	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª	Setúbal 29028
2 9,3	- 1,7	INES MIRANDA	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	16-04-2011	2ª	Almada 29024
2 9,6	- 1,7	VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-04-2011	1ª	Almada 29024
3 0,04	- 1,3	SARA LANÇA	94 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-06-2011	8ª	Lisboa (EUL) 03031

400 Metros

5 7,69		JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	09-07-2011	1ª	Lisboa 03035
1 0 3,07		DIANA MONIZ	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	28-05-2011	5ª	E U L
1 0 7,01		VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	30-01-2011	4ª	Pombal 03007
1 0 7,37		JESSICA FERRERO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	26-03-2011	3ª	Setúbal 29020
1 1 1,13		REGINA RODRIGUES	93 Jun	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	26-03-2011	1ª	Setúbal 29020
1 1 1,43		ANA REIS	92 Jun	CASA POVO CORROIOS	26-03-2011	5ª	Setúbal 29020
1 1 1,54		SOFIA EUSEBIO	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	3ª	Setúbal 29039
1 1 1,70		ANA LOURENCO	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-03-2011	3ª	Setúbal 29020
1 1 4,17		PATRÍCIA BORGES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-03-2011	4ª	Setúbal 29020
1 2 2,17		MARISA COSTA	93 Jun	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	15-01-2011	3ª	Setúbal 29007

800 Metros

2 2 4,56		TÂNIA ANTUNES	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	08-05-2011	1ª	Setúbal 29028
2 28,06		Mª ROSÁRIO MARTINS	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	23-07-2011	7ª	Faro
2 2 9,94		DIANA MONIZ	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-04-2011	2ª	Setúbal 29023
2 3 1,01		INÊS MARQUES	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	23-07-2011	8ª	Faro
2 3 3,4		ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-01-2011	1ª	Setúbal 29007
2 3 4,21		MARTA CONCEIÇÃO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	1ª	Setúbal 29039
2 3 5,56		SORAIA PINTO	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	09-01-2011	1ª	Seixal 29006
2 3 7,3		JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	01-05-2011	3ª	VENDAS NOVAS
2 3 7,37		ANDREA PEREIRA	94 Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	09-04-2011	3ª	Setúbal 29023
2 3 7,64		ARIANA GOMES	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª	Setúbal 29028

1.500 Metros

5 0 0,74		TÂNIA ANTUNES	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	22-01-2011	10ª	Pombal 03006
5 0 2,16		INES MARQUES	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	5ª	Pombal 03011
5 0 8,76		Mª ROSÁRIO MARTINS	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	11-06-2011	2ª	Setúbal 29039
5 1 6,46		MARTA CONCEIÇÃO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	3ª	Setúbal 29039
5 2 2,60		SONIA MARQUES	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-01-2011	2ª	Setúbal 29007
5 2 4,97		SORAIA PINTO	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	15-01-2011	3ª	Setúbal 29007
5 2 8,40		ANDREA PEREIRA	94 Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	15-01-2011	5ª	Setúbal 29007
5 3 0,92		RITA CANECO	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	15-01-2011	6ª	Setúbal 29007
5 3 1,09		LUI SA AMORIM	96 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
5 3 1,66		JOANA NEVES	96 Ini	Academia Atletismo Seixal	07-05-2011	3ª	Setúbal 29028

3.000 Metros

1 0 4 5,74	INES MARQUES	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	23-01-2011	7ª	Pombal 03006
1 0 4 6,63	TÂNIA ANTUNES	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	23-01-2011	8ª	Pombal 03006
1 1 1 5,04	SONIA MARQUES	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	5ª	Pombal 03011
1 1 2 1,68	Mª ROSÁRIO MARTINS	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	12-06-2011	2ª	Setúbal 29039
1 2 1 2,7	RITA CANECO	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-01-2011	4ª	Setúbal 29007
1 3 2 5,18	CLÁUDIA ESTEVES	95 Juv	MGBOOS - Associação D. C. S. Qtª.	15-05-2011	2ª	Almada 29030
1 3 3 1,3	JOANA EDUARDO	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	5ª	Setúbal 29007
1 3 4 5,79	SOFIA EUSEBIO	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	3ª	Almada 29030
1 5 0 2,12	AUREA ARAUJO	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	1ª	Setúbal 29028
1 6 3 2,46	PATRÍCIA BORGES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	4ª	Almada 29030

5.000 Metros

2 0 3 4,68	SONIA MARQUES	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-04-2011	2ª	Setúbal 29025
2 4 2 3,01	JOANA EDUARDO	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-04-2011	5ª	Setúbal 29025

100 M Barreiras-0.84

1 5,57	- 0,1	VALDÉNIA CARVALHO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	23-07-2011	4ª	Inatel
1 8,20	+ 1,9	JANETE TRINDADE	92 Jun	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039

400 M Barreiras-0.76

1 0 6,15	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	10-07-2011	2ª	Lisboa 03035
1 0 7,80	DIANA MONIZ	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	2ª	Setúbal 29054

3.000 Mt.Obstáculos

1 1 5 1,07	INES MARQUES	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	5ª	Lisboa 03035
1 2 2 2,87	SONIA MARQUES	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	7ª	Lisboa 03035

Salto em Altura

1,47	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	16-04-2011	1ª	Almada 29024
1,45	DIANA MONIZ	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	2ª	Setúbal 29054
1,40	ERINEIA BALDET	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	15-01-2011	2ª	Setúbal 29007
1,40	VALDÉNIA CARVALHO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	20-03-2011	1ª	Seixal 29019
1,40	JESSICA FERRERO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	20-03-2011	2ª	Seixal 29019
1,40	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	17-07-2011	3ª	Setúbal 29054
1,38	ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	26-03-2011	1ª	Setúbal 29020
1,35	REGINA RODRIGUES	93 Jun	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-03-2011	3ª	Seixal 29019
1,35	VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	20-03-2011	4ª	Seixal 29019
1,35	JANETE TRINDADE	92 Jun	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	4ª	Setúbal 29054

Salto Com Vara

2,66	MÓNICA SARAIVA	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-07-2011	11ª	Lisboa 03035
2,40	CÁTIA TORRES	96 Ini	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	16-01-2011	1ª	Setúbal 29007
2,40	BRENDA VICENTE	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	2ª	Almada 29030

Salto em Comprimento

5,18	+ 1,8	JESSICA FERRERO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	17-12-2011 2ª	Seixal 29007	
5,11	+ 1,4	VALDÉNIA CARVALHO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	6ª	Lisboa 03035
5,02	+ 0,4	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-05-2011	3ª	Almada 29031
4,76	+ 1,2	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	12-06-2011	2ª	Setúbal 29039
4,73	+ 1,8	JANETE TRINDADE	92 Jun	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	3ª	Setúbal 29039
4,57	+ 1,5	RAQUEL LOURENÇO	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	30-04-2011	5ª	VENDAS NOVAS
4,51	+ 1,1	JOANA VILAR	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	09-04-2011	2ª	Setúbal 29023
4,50	+ 0,8	ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	09-04-2011	3ª	Setúbal 29023
4,47	0,0	REGINA RODRIGUES	93 Jun	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-05-2011	8ª	Almada 29031

Tripo Salto

11,32	VALDÉNIA CARVALHO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	2ª	Pombal 03011	
10,19	+ 1,5	ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
10,13	+ 1,6	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
10,07	+ 1,6	RAQUEL LOURENÇO	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	11-06-2011	2ª	Setúbal 29039
9,84	+ 0,2	ANA URGUEIRA	97 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	24-06-2011	2ª	Seixal 29046

9,65	- 3,3	JOANA VILAR	96	Ini	CASA BENFICA CHARNECA	19-02-2011	2 ^a	Almada 29013
9,38	- 1,7	ARIANA GOMES	97	Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	19-02-2011	3 ^a	Almada 29013
9,29	- 1,2	JOANA CIPRIANO	97	Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	19-02-2011	4 ^a	Almada 29013
9,19	+ 0,2	ANA CAMPOS	97	Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	4 ^a	Seixal 29046

Lançam.Martelo-4Kg

43,60	NICOLE MAGALHAES	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	12-06-2011	1 ^a	Setúbal 29039
32,58	DELFINA GOMES	94	Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	25-06-2011	2 ^a	Abrantes 03032
27,89	JOANA EDUARDO	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	28-05-2011	2 ^a	E U L
20,25	JESSICA SEMEDO	93	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	12-06-2011	5 ^a	Setúbal 29039
14,44	PATRICIA BORGES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	6 ^a	Setúbal 29039

Lançamento Peso-4Kg

11,63	DELFINA GOMES	94	Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	17-07-2011	1 ^a	Setúbal 29054
10,94	NICOLE MAGALHAES	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	24-06-2011	1 ^a	Póvoa St ^a Iria 29051
10,25	ERINEIA BALDET	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	24-06-2011	3 ^a	Póvoa St ^a Iria 29051
9,36	CATIA COSTA	91	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	04-12-2010	2 ^a	Almada 29004
9,17	JORGINA COSTA	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	09-01-2011	2 ^a	Almada 29006
8,69	JESSICA SEMEDO	93	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	17-07-2011	5 ^a	Setúbal 29054
8,63	TATIANA ROSÁRIO	94	Juv	G D R COVAS COINA	17-07-2011	6 ^a	Setúbal 29054
8,25	JOANA BRAGA	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	15-01-2011	6 ^a	Setúbal 29007
7,31	REGINA RODRIGUES	93	Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	04-12-2010	5 ^a	Almada 29004
6,72	VÂNIA LIMA	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	3 ^a	Setúbal 29039

Dardo 600 Gr

30,20	ERINEIA BALDET	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	23-04-2011	2 ^a	Leiria 24018
28,54	INES MIRANDA	95	Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	12-03-2011	1 ^a	Faro 29026
25,06	JESSICA SEMEDO	93	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	12-06-2011	3 ^a	Setúbal 29039
21,21	NICOLE MAGALHAES	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	09-01-2011	6 ^a	Seixal 29006
20,71	VERA ASSIS	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	2 ^a	Almada 29024
18,71	DELFINA GOMES	94	Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	17-07-2011	6 ^a	Setúbal 29054
17,43	JOCILENE HORTA	95	Juv	G D R COVAS COINA	17-07-2011	7 ^a	Setúbal 29054
17,31	SOFIA EUSEBIO	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	4 ^a	Almada 29030
15,59	PATRICIA BORGES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-04-2011	4 ^a	Almada 29024
15,42	LIDIA OLIVEIRA	93	Jun	G D R COVAS COINA	17-07-2011	8 ^a	Setúbal 29054

Disco 1 Kg

32,46	INES MIRANDA	95	Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	14-05-2011	1 ^a	Almada 29030
31,92	JOANA ROSA	94	Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	06-03-2011	3 ^a	Leiria 03017
27,82	JESSICA SEMEDO	93	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	11-06-2011	2 ^a	Setúbal 29039
23,78	VÂNIA LIMA	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	3 ^a	Setúbal 29039
21,25	NICOLE MAGALHAES	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	16-07-2011	2 ^a	Setúbal 29054
20,09	NIDIA BORGES	97	Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3 ^a	Setúbal 29028
20,05	ERINEIA BALDET	94	Juv	Liberdade Futebol Clube	26-02-2011	3 ^a	Seixal 29015
18,61	DANIELA AMBRÓSIO	96	Ini	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	4 ^a	Setúbal 29028
17,65	PATRICIA BORGES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	3 ^a	Setúbal 29054
17,47	DIANA LUÍS	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	16-07-2011	4 ^a	Setúbal 29054

4X100 Metros Planos

5 0,66	ASA SETÚBAL	94	Juv	ASSOCIAÇÃO ATL. SETUBAL	05-06-2011	2 ^a	Leiria 03025
	<i>Ines Miranda (1995) / Tatiana Rosário (1994) / Joana Villar (1994) / Jessica Viegas (1994)</i>						
5 2,42	G. D. R. C. COINA	93	Jun	G D R COVAS COINA	30-07-2011	3 ^a	EUL
	<i>Lidia Oliveira (1993) / Tatiana Rosário (1994) / Joana Villar (1994) / Sylvania Horta (1993)</i>						
5 4,79	G.DESP. REC. COVAS C	93	Jun	G D R COVAS COINA	11-06-2011	1 ^a	Setúbal 29039
	<i>Lidia Oliveira (1993) / Tatiana Rosário (1994) / Joana Villar (1994) / Sylvania Horta (1993)</i>						
5 9,87	G. R. Q. LOMBA	97	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	1 ^a	Setúbal 29028
	<i>Nidia Borges (1997) / Sofia Eusebio (1995) / Patricia Borges (1995) / Belanisa Reis (1997)</i>						

4X400 Metros

4 5 5,56	G R QUINTA LOMBA	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-06-2011	7 ^a	Lisboa (EUL) 03031
	<i>Sofia Eusebio (1995) / Joana Eduardo (1992) / Sonia Marques (1992) / Patricia Borges (1995)</i>						
5 0 6,28	GRUPO REC. Q. LOMBA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	1 ^a	Setúbal 29039
	<i>Sofia Eusebio (1995) / Aurea Araujo (1995) / Patricia Borges (1995) / Marta Conceição (1993)</i>						
5 3 5,81	G. REC. Q. LOMBA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	1 ^a	Setúbal 29054
	<i>Patricia Borges (1995) / Aurea Araujo (1995) // Joana Eduardo (1992) / Marta Conceição (1993)</i>						

5.000 Metros Marcha

3 0 1 8,39	ANA AMARO	93	Jun	CASA POVO CORROIOS	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
3 1 1 7,21	AUREA ARAUJO	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-06-2011	7ª	Leiria 03025
3 1 2 6,8	RAQUEL LOURENÇO	96	Ini	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	1ª	Setúbal 29028
3 2 5 2,17	SOFIA FONSECA	96	Ini	CASA POVO CORROIOS	10-06-2011	2ª	Lisboa 29042
3 3 4 1,61	MÓNICA FERREIRA	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	14-05-2011	2ª	Almada 29030
3 6 3 9,3	SARA RIBEIRO	94	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	07-05-2011	4ª	Setúbal 29028

10.000 Metros Marcha

5 9 4 1,76	ANA AMARO	93	Jun	CASA POVO CORROIOS			
------------	------------------	----	-----	--------------------	--	--	--