

RANKING REGIONAL DE JUNIORES

Juniores Masculinos

100 Metros

1 0,80	0,0	ANDRE COSTA	92	Jun	G D R COVAS COINA	02-07-2011	5º	Guimarães
1 0,89	+ 1,6	PAULO GOMES	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	1º	Setúbal
1 1,15	+ 0,7	JOÃO GONÇALVES	93	Jun	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	02-07-2011	5º	Guimarães
1 1,20	+ 1,6	MIGUEL SEMIÃO	93	Jun	INDIVIDUAL - SETÚBAL	11-06-2011	3º	Setúbal
1 1,0	+ 0,6	GONÇALO ENCARNAÇÃO	94	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	2º	Lisboa
1 1,40	+ 1,2	RAFAEL MATOS	95	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-05-2011	1º	Almada
1 1,41	+ 0,5	RODRIGO BELO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	1º	Seixal
1 1,56	- 0,1	NATANAEL MENDONÇA	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	15-05-2011	1º	Almada
1 1,68	+ 1,2	MARCELO FERREIRA	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	15-05-2011	4º	Almada

200 Metros

2 1,95	+ 1,3	ANDRE COSTA	92	Jun	G D R COVAS COINA	31-07-2011	3º	EUL
2 3,27	+ 0,3	RODRIGO BELO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	2º	Seixal
2 3,46	- 1,5	NATANAEL MENDONÇA	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	08-05-2011	1º	Setúbal
2 3,53		MIGUEL SEMIÃO	93	Jun	G D R COVAS COINA	30-01-2011	2º	Pombal
2 3,53	- 2,5	PAULO GOMES	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	2º	E U L
2 3,3	- 2,8	JOÃO GONÇALVES	93	Jun	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-01-2011	3º	Setúbal
2 3,56	+ 0,4	HUGO COUTINHO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	1º	Seixal
2 4,13	+ 0,3	RUI NEVES	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	24-06-2011	3º	Seixal
2 3,9	- 2,8	SERGIO PAULO	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	5º	Setúbal
2 4,14	+ 1,9	GONÇALO ENCARNAÇÃO	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	2º	Setúbal

400 Metros

5 0,67		HUGO COUTINHO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-07-2011	4º	Lisboa
5 1,51		PEDRO ALEX SANTOS	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	16-07-2011	1º	Setúbal
5 2,16		JOÃO SANTOS	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	23-07-2011	5º	Faro
5 2,26		TIAGO F. SILVA	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	2º	Setúbal
5 2,89		BRUNO DUARTE	92	Jun	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	4º	Setúbal
5 3,33		GONÇALO ENCARNAÇÃO	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	1º	Setúbal
5 3,58		ANGELO GUERRA	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	22-05-2011	5º	Leiria
5 3,72		RODRIGO BELO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	26-03-2011	2º	Setúbal
5 3,75		MARCO TAVARES	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-06-2011	3º	Almada
5 3,76		FÁBIO JORGE	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	2º	Setúbal

800 Metros

1 5 3,52		HUGO COUTINHO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	23-07-2011	2º	Inatel
1 5 3,55		PEDRO ALEX SANTOS	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	10-07-2011	3º	Inatel
1 5 7,51		MARCO TAVARES	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	12-06-2011	2º	Setúbal
1 5 7,98		ANGELO GUERRA	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	12-06-2011	3º	Setúbal
2 0 0,11		LÚIS SERRANO	93	Jun	VITORIA FUTEBOL CLUBE	23-07-2011	1º	Inatel
2 0 0,68		MIGUEL MARQUES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	05-06-2011	7º	Leiria
2 0 1,66		TIAGO FREIRE	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	4º	Setúbal
2 0 2,6		JOSÉ SPENCER	92	Jun	CASA BENFICA CHARNECA	17-12-2011	5º	Almada
2 0 6,02		TIAGO SILVA	96	Ini	CASA BENFICA CHARNECA	08-05-2011	3º	Setúbal
2 0 6,54		CLÁUDIO MARQUES	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	4º	Setúbal

1.500 Metros

4 0 6,95		ANGELO GUERRA	93	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	1º	Setúbal
4 0 8,43		PEDRO ALEX SANTOS	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	29-01-2011	8º	Pombal
4 0 8,65		MIGUEL MARQUES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	2º	Setúbal
4 1 0,75		HUGO COUTINHO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-04-2011	1º	Setúbal
4 1 1,23		MARCO TAVARES	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	3º	Setúbal
4 1 1,96		TIAGO FREIRE	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	28-05-2011	8º	E U L
4 1 4,39		NELSON TAIA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	24-06-2011	5º	Seixal
4 1 5,37		MAKSYM BUHA	94	Juv	G D R COVAS COINA	24-06-2011	6º	Seixal
4 1 8,22		MARCO TEIXEIRA	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	15-01-2011	4º	Setúbal
4 1 9,31		FILIPE REBELO	95	Juv	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	24-06-2011	9º	Seixal

3.000 Metros

9 0 6,49	MIGUEL MARQUES	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	1º	Setúbal
9 1 0,90	MARCO TAVARES	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	10º	E U L
9 1 4,6	NELSON TAIA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	2º	Setúbal
9 1 4,69	MARCO TEIXEIRA	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	23-01-2011	8º	Pombal
9 2 0,72	TIAGO FREIRE	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	3º	Setúbal
9 2 1,51	MAKSYM BUHA	94	Juv	G D R COVAS COINA	12-06-2011	3º	Setúbal
9 3 7,47	IVO MOTA	94	Juv	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	4º	Setúbal
9 4 3,44	NUNO PEREIRA	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	3º	Almada
1 0 1 0,68	ANDRÉ FERNANDES	94	Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	17-07-2011	6º	Setúbal
1 0 1 2,5	FILIFE REBELO	95	Juv	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	16-01-2011	10º	Setúbal

5.000 Metros

1 5 5 7,6	MARCO TAVARES	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	28-05-2011	11º	E U L
1 6 5 8,47	NELSON TAIA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	02-07-2011	7º	Lisboa

110M Barreiras-1.00

1 4,37	+ 1,4	ANDRE COSTA	92	Jun	G D R COVAS COINA	10-07-2011	2º	Lisboa
1 9,1	+ 0,6	DIOGO JORGE	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	24-06-2011	1º	Seixal
1 9,2	+ 0,6	PEDRO GONÇALVES	95	Juv	CASA POVO CORROIOS	24-06-2011	2º	Seixal
2 0,3	+ 0,6	CLÁUDIO FARIA	94	Juv	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	24-06-2011	3º	Seixal

400 M Barreiras-0.91

5 7,26	PEDRO ALEX SANTOS	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	17-07-2011	2º	Setúbal
1 0 1,26	RUI NEVES	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	1º	Setúbal
1 0 1,55	JOÃO SANTOS	92	Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	2º	Setúbal
1 0 2,65	TIAGO MORGADO	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	17-07-2011	5º	Setúbal
1 0 4,38	DIOGO JORGE	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	17-07-2011	4º	Setúbal
1 0 7,20	IVO MOTA	94	Juv	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-06-2011	3º	Almada
1 0 7,27	PEDRO GONÇALVES	95	Juv	CASA POVO CORROIOS	17-06-2011	4º	Almada
1 0 8,42	CLÁUDIO FARIA	94	Juv	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	22-05-2011	4º	Seixal
1 1 2,13	MIGUEL ADRIANO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3º	Setúbal

3.000 Mt.Obstáculos

1 1 1 0,42	NELSON TAIA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	2º	Setúbal
------------	-------------	----	-----	--------------------------	------------	----	---------

Salto em Altura

1,88	VICTOR KORST	96	Ini	ASSOC. ACADÉMICA	04-06-2011	1º	Leiria
1,87	RUBEN SANTOS	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	1º	Setúbal
1,81	TIAGO MORGADO	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	24-06-2011	1º	Póvoa Stª Iria
1,75	MAURO SOARES	94	Juv	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	4º	Setúbal
1,71	FILIFE GRAÇA	93	Jun	CASA POVO CORROIOS	17-12-2011	3º	Almada
1,69	RODRIGO BELO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	2º	Setúbal
1,68	ANTÓNIO MAGRO	96	Ini	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	17-04-2011	2º	Almada
1,65	BRUNO BRANCO	95	Juv	CASA POVO CORROIOS	17-12-2011	4º	Almada
1,63	CLÁUDIO FARIA	94	Juv	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	11-06-2011	3º	Setúbal
1,62	RAFAEL OLIVEIRA	96	Ini	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	01-05-2011	3º	VENDAS NOVAS

Salto Com Vara

3,60	TIAGO SILVA	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	18-06-2011	6º	Pombal
3,20	DANIEL COELHO	96	Ini	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	2º	Seixal
3,00	EMANUEL BORGES	94	Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	4º	Seixal
2,70	ANTÓNIO MAGRO	96	Ini	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	22-05-2011	2º	Seixal
2,20	DANIEL CASIMIRO	97	Ini	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	4º	Setúbal
1,80	JOEL VIOSSI	96	Ini	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	22-05-2011	4º	Seixal

Salto em Comprimento

6,54	+ 0,8	ANDRE COSTA	92	Jun	G D R COVAS COINA	16-01-2011	2º	Setúbal
6,25	+ 0,5	RUBEN SANTOS	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-04-2011	1º	Almada
6,20	+ 1,9	RICARDO PINTO	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	10-12-2011	4º	Seixal
6,17	- 1,3	VICTOR KORST	96	Ini	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	1º	Almada
6,07	+ 1,3	MIGUEL CAMPINO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	26-02-2011	3º	Seixal
6,04	+ 1,4	FÁBIO COELHO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	10-12-2011	5º	Seixal
5,92	+ 1,8	BRUNO BRANCO	95	Juv	CASA POVO CORROIOS	10-12-2011	7º	Seixal
5,91	- 1,0	ANTÓNIO MAGRO	96	Ini	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	15-05-2011	2º	Almada
5,72	- 2,0	FÁBIO MENDES	96	Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	15-05-2011	3º	Almada
5,72	+ 1,0	GONÇALO ENCARNAÇÃO	94	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	22-05-2011	10º	Seixal

Triplo Salto

14,08	- 2,2	ANDRE COSTA	92	Jun	G D R COVAS COINA	29-05-2011	1º	E U L
13,43	+ 0,8	RUBEN SANTOS	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	5º	Seixal
12,58	- 0,7	RAFAEL OLIVEIRA	96	Ini	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	12-06-2011	1º	Setúbal
12,42	+ 0,5	VICTOR KORST	96	Ini	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	1º	Seixal
12,03	+ 0,8	ANTÓNIO MAGRO	96	Ini	GRUPO DESP. IND. SETUBAL	24-06-2011	2º	Seixal
12,00	0,0	MIGUEL CAMPINO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	15-01-2011	7º	Setúbal
11,96	+ 0,3	FÁBIO COELHO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	12-06-2011	2º	Setúbal
11,87	- 0,8	MARCELO FERREIRA	94	Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	12-06-2011	3º	Setúbal
11,76	+ 0,7	FÁBIO MENDES	96	Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	3º	Seixal
11,71	+ 0,4	DAVID MENDES	96	Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	4º	Seixal

Lançam. Martelo-6 Kg

51,92		DANIEL NOBRE	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	1º	Setúbal
40,59		BRUNO MENDÃO	94	Juv	AAPL	07-07-2011	2º	Leiria
15,04		RICARDO LÁZARO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3º	Setúbal
8,31		MIGUEL GALAMBAS	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	4º	Setúbal

Lançamento Peso-6Kg

14,79		DANIEL NOBRE	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	2º	Lisboa
14,42		TIAGO NASCIMENTO	92	Jun	QUINTAJENSE F. CLUBE	23-01-2011	2º	Pombal
13,56		JOÃO MOREIRA	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	27-02-2011	1º	Seixal
11,28		SERGIO PAULO	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-12-2010	2º	Almada
10,82		TIAGO VASCONCELOS	92	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	04-12-2010	4º	Almada
9,87		JOÃO DIAS	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	3º	Setúbal
9,84		FABIO PAULO	91	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-12-2010	7º	Almada
9,44		BRUNO MENDÃO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	10-12-2011	2º	Seixal
8,52		RICARDO LÁZARO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	12-06-2011	4º	Setúbal
8,22		HUMBERTO MORAES	94	Juv	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	04-12-2010	13º	Almada

Dardo 800 Gr

43,07		SERGIO PAULO	92	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	14º	Lisboa
40,90		RUBEN SANTOS	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-07-2011	5º	Setúbal
40,09		RUI ALVES	93	Jun	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	20-05-2011	2º	Almada
35,66		MIGUEL ADRIANO	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3º	Setúbal
33,04		CLÁUDIO FARIA	94	Juv	ACADEMIA ATLETISMO SEIXAL	11-06-2011	5º	Setúbal
30,95		JOÃO MOREIRA	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	6º	Setúbal
29,50		BRUNO GALO	94	Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	11-06-2011	7º	Setúbal
29,10		TIAGO VASCONCELOS	92	Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	20-05-2011	7º	Almada
26,03		JOÃO DIAS	95	Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	8º	Setúbal
25,03		NELSON TAIA	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	9º	Setúbal

Disco 1.750 Kg

37,00		DANIEL NOBRE	93	Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	1º	Setúbal
31,76		JOÃO MOREIRA	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	2º	Setúbal
25,48		MIGUEL CAMPINO	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	26-02-2011	3º	Seixal
24,43		RICARDO PEREIRA	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	26-02-2011	4º	Seixal
20,59		RICARDO LÁZARO	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3º	Setúbal

4X100 Metros Planos

4 2,99	CEN ATLE BAIXA BANHE	89	Jun	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	02-07-2011	2º	Guimarães
<i>Wilson Vieira (1991) / David Lima (1990) / Evandro Brandão (1989) / Paulo Gomes (1993)</i>							
4 5,58	AAPINHALNOVENSE	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-07-2011	2º	Lisboa
<i>Fábio Coelho (1994) / Tiago F. Silva (1994) / Tiago Silva (1994) / Rodrigo Belo (1995)</i>							
4 6,04	ASS	94	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	28-05-2011	1º	E U L
<i>Tiago F. Silva (1994) / Tiago Silva (1994) / Rodrigo Belo (1995) / Ruben Santos (1994)</i>							
4 6,04	A. A. PINHALNOVENSE	95	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-07-2011	3º	Setúbal
<i>Fábio Coelho (1994) / Tiago F. Silva (1994) / Miguel Adriano (1995) / Rodrigo Belo (1995)</i>							
4 8,17	C. B. C. CAPARICA	95	Juv	CASA BENFICA CHARNECA	07-05-2011	1º	Setúbal
<i>Ruben Moreira (1996) / Tiago Morgado (1995) / Paulo Palmeirim (1996) / Pedro Alex Santos (1995)</i>							
4 8,26	C. P. CORROIOS	95	Juv	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	2º	Setúbal
<i>Mário Correia (1996) / Gonçalo Coutinho (1994) / Pedro Gonçalves (1995) / Jorge Pinto (1995)</i>							
5 0,83	ASSOC. A. PINHALNOVE	94	Jun	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	1º	Setúbal
<i>Magnos Nhanco (1992) / Fábio Coelho (1994) / Tiago Silva (1994) / Tiago F. Silva (1994)</i>							
5 2,61	A. A. PINHALNOVENSE	97	Juv	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	3º	Setúbal
<i>Florentin Rata (1996) / Fábio Coelho (1994) / Tiago Silva (1997) / Mikael Mendao (1997)</i>							
5 3,13	C. B. C. CAPARICA	95	Jun	CASA BENFICA CHARNECA	16-07-2011	4º	Setúbal
<i>Diogo Saragaço (1991) / Pedro Alex Santos (1995) / José Spencer (1992) / Tiago Morgado (1995)</i>							

4X400 Metros

3 3 4,27	AAPL A	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA A	29-05-2011	2º	E U L
<i>Cláudio Marques (1995) / Tiago F. Silva (1994) / Hugo Coutinho (1993) / Rodrigo Belo (1995)</i>							
3 3 7,16	AAPL B	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA B	17-07-2011	2º	Setúbal
<i>Rodrigo Belo (1995) / Cláudio Marques (1995) / Tiago F. Silva (1994) / Hugo Coutinho (1993)</i>							
3 3 8,45	A A P L C	92	Jun	ASSOC. ACADÉMICA C	10-07-2011	5º	Lisboa
<i>Rodrigo Belo (1995) / Cláudio Marques (1995) / Miguel Adriano (1995) / Hugo Coutinho (1993)</i>							
3 4 0,94	A A P L D	93	Jun	ASSOC. ACADÉMICA D	30-01-2011	2º	Braga / Pombal
<i>Miguel Campino (1993) / Tiago F. Silva (1994) / Rodrigo Belo (1995) / Hugo Coutinho (1993)</i>							

5.000 Metros Marcha

2 3 4 3,10	PEDRO SANTOS	92	Jun	CASA POVO CORROIOS	05-02-2011	3º	Pombal
2 3 5 4,65	HELDER LEITÃO	96	Ini	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA	18-06-2011	3º	Pombal
2 7 4 0,55	MOISES CUNHA	94	Juv	CASA POVO CORROIOS	18-06-2011	13º	Pombal

10.000 Metros Marcha

4 7 4 8,8	PEDRO SANTOS	92	Jun	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	3º	1103022
------------------	---------------------	----	-----	--------------------	------------	----	---------