

# RANKING REGIONAL DE JUVENIS

## Juvenis Femininos

### 100 Metros planos

1 2,27	+ 1,7	TATIANA ROSÁRIO	94 Juv	G D R COVAS COINA	09-07-2011	1ª Lisboa 03035
1 2,66	+ 1,4	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	15-05-2011	2ª Almada 29030
1 3,52	+ 1,4	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	15-05-2011	3ª Almada 29030
1 3,85	+ 1,4	INES MIRANDA	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	15-05-2011	4ª Almada 29030
1 4,11	- 4,8	BELANISA REIS	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	1ª Setúbal 29028
1 4,14	+ 1,3	ANA LOURENCO	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	28-05-2011	2ª E U L
1 4,18	- 2,8	VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	3ª Setúbal 29039
1 4,31	+ 1,3	SARA LANÇA	94 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	28-05-2011	3ª E U L
1 4,37	+ 0,2	MÓNICA FERREIRA	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-05-2011	4ª Almada 29030
1 4,63	- 4,8	CATARINA COELHO	97 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	3ª Setúbal 29028

### 200 Metros

2 5,59	+ 0,8	TATIANA ROSÁRIO	94 Juv	G D R COVAS COINA	22-06-2011	1ª Viseu 29050
2 5,77	+ 1,9	JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	22-05-2011	1ª Seixal 29032
2 7,59	+ 0,8	JOANA VILLAR	94 Juv	G D R COVAS COINA	22-06-2011	4ª Viseu 29050
2 9,35	- 0,8	BELANISA REIS	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª Setúbal 29028
2 9,3	- 1,7	INES MIRANDA	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	16-04-2011	2ª Almada 29024
2 9,6	- 1,7	VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-04-2011	1ª Almada 29024
3 0,04	- 1,3	SARA LANÇA	94 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-06-2011	8ª Lisboa (EUL) 03031
3 0,24	- 0,8	ANA LOURENCO	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	08-05-2011	4ª Setúbal 29028
3 0,3	- 0,6	MARIA MARTINEZ	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-01-2011	6ª Setúbal 29007
3 0,5	- 1,7	SOFIA EUSEBIO	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-04-2011	3ª Almada 29024

### 300 Metros Planos

4 0,48		JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	18-06-2011	1ª Pombal 03029
4 1,01		TATIANA ROSÁRIO	94 Juv	G D R COVAS COINA	04-06-2011	2ª Leiria 03025
4 4,99		ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	18-06-2011	1ª Pombal 03029
4 6,17		VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	1ª Setúbal 29028
4 6,30		RITA CANECO	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	19-02-2011	1ª Almada 29013
4 7,38		JOANA VILAR	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	10-06-2011	6ª Lisboa 29042
4 8,49		ANA LOURENCO	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	14-05-2011	1ª Almada 29030
4 9,23		SOFIA EUSEBIO	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	4ª Setúbal 29028
5 0,58		RESILINE ROBALO	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	07-05-2011	5ª Setúbal 29028
5 1,46		PATRICIA BORGES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	19-02-2011	2ª Almada 29013

### 800 Metros

2 2 4,56		TÂNIA ANTUNES	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	08-05-2011	1ª Setúbal 29028
2 28,06		Mª ROSÁRIO MARTINS	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	23-07-2011	7ª Faro
2 3 3,4		ANA POLQUINHAS	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-01-2011	1ª Setúbal 29007
2 3 7,3		JESSICA VIEGAS	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	01-05-2011	3ª VENDAS NOVAS
2 3 7,37		ANDREA PEREIRA	94 Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	09-04-2011	3ª Setúbal 29023
2 3 7,64		ARIANA GOMES	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª Setúbal 29028
2 3 9,80		JOANA VILAR	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	17-04-2011	1ª Almada 29024
2 4 0,8		LUÍSA AMORIM	96 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	16-01-2011	3ª Setúbal 29007
2 4 1,01		JOANA NEVES	96 Ini	Academia Atletismo Seixal	17-04-2011	3ª Almada 29024
2 4 1,33		VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	1ª Almada 29024

### 1.500 Metros

5 0 0,74		TÂNIA ANTUNES	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	22-01-2011	10ª Pombal 03006
5 0 8,76		Mª ROSÁRIO MARTINS	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	11-06-2011	2ª Setúbal 29039
5 2 8,40		ANDREA PEREIRA	94 Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	15-01-2011	5ª Setúbal 29007
5 3 0,92		RITA CANECO	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	15-01-2011	6ª Setúbal 29007
5 3 1,09		LUÍSA AMORIM	96 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	11-06-2011	1ª Setúbal 29039
5 3 1,66		JOANA NEVES	96 Ini	Academia Atletismo Seixal	07-05-2011	3ª Setúbal 29028
5 3 8,12		ANA SANTOS	96 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	2ª Setúbal 29039
5 5 0,99		JOANA VILAR	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	11-06-2011	3ª Setúbal 29039
5 5 2,99		VERA ASSIS	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	7ª Seixal 29046
5 5 5,33		SARA MIRANDA	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	19-02-2011	4ª Almada 29013

### 3.000 Metros

1 0 4 6,63	<b>TÂNIA ANTUNES</b>	94 Juv	Clube de Atletismo de Amora	23-01-2011	8 <sup>ª</sup>	Pombal 03006
1 1 2 1,68	<b>M<sup>ª</sup> ROSÁRIO MARTINS</b>	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	12-06-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29039
1 2 1 2,7	<b>RITA CANECO</b>	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-01-2011	4 <sup>ª</sup>	Setúbal 29007
1 3 2 5,18	<b>CLÁUDIA ESTEVES</b>	95 Juv	MGBOOS - Associação D. C. S. Qt <sup>ª</sup>	15-05-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29030
1 3 4 5,79	<b>SOFIA EUSEBIO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Almada 29030
1 5 0 2,12	<b>AUREA ARAUJO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	1 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
1 6 3 2,46	<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	4 <sup>ª</sup>	Almada 29030

### 100 M Barreiras-0.76

1 5,56	-0,6	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	04-06-2011	1 <sup>ª</sup>	Leiria 03025
1 6,12	-0,1	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	10-06-2011	4 <sup>ª</sup>	Lisboa 29042
1 7,64	+1,2	<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	09-04-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29023
1 8,05	-2,2	<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	16-04-2011	1 <sup>ª</sup>	Almada 29024
1 9,30	-3,3	<b>JOANA VILLAR</b>	94 Juv	G D R COVAS COINA	14-05-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29030
1 9,72	-2,2	<b>ANA LOURENCO</b>	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	16-04-2011	3 <sup>ª</sup>	Almada 29024
2 0,58	-2,2	<b>VERA ASSIS</b>	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-04-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29024
2 0,77	-3,3	<b>RESILINE ROBALO</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	07-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
2 2,03	-2,2	<b>SOFIA EUSEBIO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-04-2011	3 <sup>ª</sup>	Almada 29024
2 2,16	-2,2	<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-04-2011	4 <sup>ª</sup>	Almada 29024

### 300 M Barreiras-0,76

4 6,94	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	08-05-2011	1 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
5 1,68	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	08-05-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
5 3,5	<b>JOANA VILAR</b>	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	29-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Beja 29037
5 6,71	<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	08-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
1 0 0,38	<b>SOFIA EUSEBIO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	4 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028

### 2.000 Mt.Obstáculos

7 3 6,23	<b>M<sup>ª</sup> ROSÁRIO MARTINS</b>	95 Juv	Clube de Atletismo de Amora	18-06-2011	4 <sup>ª</sup>	Pombal 03029
9 0 3,78	<b>ANDREA PEREIRA</b>	94 Juv	AMIGOS ATLETISMO MOITA	22-05-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29030

### Salto em Altura

1,47	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	16-04-2011	1 <sup>ª</sup>	Almada 29024
1,40	<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	15-01-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29007
1,40	<b>JOANA VILLAR</b>	94 Juv	G D R COVAS COINA	17-07-2011	3 <sup>ª</sup>	Setúbal 29054
1,38	<b>ANA POLQUINHAS</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	26-03-2011	1 <sup>ª</sup>	Setúbal 29020
1,35	<b>VERA ASSIS</b>	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	20-03-2011	4 <sup>ª</sup>	Seixal 29019
1,33	<b>ANA CAMPOS</b>	97 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	16-04-2011	1 <sup>ª</sup>	Almada 29024
1,33	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	16-04-2011	1 <sup>ª</sup>	Almada 29024
1,31	<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-04-2011	4 <sup>ª</sup>	Almada 29024
1,30	<b>RITA CANECO</b>	95 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	09-01-2011	2 <sup>ª</sup>	Seixal 29006
1,30	<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	20-03-2011	7 <sup>ª</sup>	Seixal 29019
1,30	<b>JOANA VILAR</b>	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	26-03-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29020
1,30	<b>ARIANA GOMES</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	1 <sup>ª</sup>	Setúbal 29028
1,30	<b>SARA MIRANDA</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	14-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Almada 29030

### Salto Com Vara

2,66	<b>MÓNICA SARAIVA</b>	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-07-2011	11 <sup>ª</sup>	Lisboa 03035
2,40	<b>CÁTIA TORRES</b>	96 Ini	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	16-01-2011	1 <sup>ª</sup>	Setúbal 29007
2,40	<b>BRENDA VICENTE</b>	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29030

### Salto em Comprimento

5,02	+0,4	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-05-2011	3 <sup>ª</sup>	Almada 29031
4,76	+1,2	<b>JOANA VILLAR</b>	94 Juv	G D R COVAS COINA	12-06-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29039
4,57	+1,5	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	30-04-2011	5 <sup>ª</sup>	VENDAS NOVAS
4,51	+1,1	<b>JOANA VILAR</b>	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	09-04-2011	2 <sup>ª</sup>	Setúbal 29023
4,50	+0,8	<b>ANA POLQUINHAS</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	09-04-2011	3 <sup>ª</sup>	Setúbal 29023
4,37	+0,4	<b>JOANA CIPRIANO</b>	97 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	2 <sup>ª</sup>	Almada 29024

## Triplo Salto

10,19	+ 1,5	<b>ANA POLQUINHAS</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
10,13	+ 1,6	<b>JOANA VILLAR</b>	94 Juv	G D R COVAS COINA	11-06-2011	1ª	Setúbal 29039
10,07	+ 1,6	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	11-06-2011	2ª	Setúbal 29039
9,84	+ 0,2	<b>ANA URGUEIRA</b>	97 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	24-06-2011	2ª	Seixal 29046
9,65	- 3,3	<b>JOANA VILAR</b>	96 Ini	CASA BENFICA CHARNECA	19-02-2011	2ª	Almada 29013
9,38	- 1,7	<b>ARIANA GOMES</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	19-02-2011	3ª	Almada 29013
9,29	- 1,2	<b>JOANA CIPRIANO</b>	97 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	19-02-2011	4ª	Almada 29013
9,19	+ 0,2	<b>ANA CAMPOS</b>	97 Ini	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	24-06-2011	4ª	Seixal 29046
9,05	+ 0,4	<b>RESILINE ROBALO</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	24-06-2011	6ª	Seixal 29046
9,05	+ 0,2	<b>BELANISA REIS</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	24-06-2011	7ª	Seixal 29046

## Lançam.Martelo-3Kg

48,01		<b>NICOLE MAGALHAES</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	06-03-2011	4ª	Leiria 03017
35,15		<b>DELFINA GOMES</b>	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	06-03-2011	10ª	Leiria 03017
27,83		<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	26-02-2011	2ª	Seixal 29015
24,69		<b>NIDIA BORGES</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-06-2011	1ª	Setúbal 29039
24,38		<b>RESILINE ROBALO</b>	96 Ini	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	19-02-2011	1ª	Almada 29013
24,14		<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	26-02-2011	3ª	Seixal 29015
23,39		<b>FLORBELA MENDES</b>	97 Ini	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-02-2011	4ª	Seixal 29015
21,81		<b>JOANA ROSA</b>	94 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	26-02-2011	5ª	Seixal 29015
20,29		<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª	Setúbal 29028
20,20		<b>SARA MIRANDA</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	19-02-2011	3ª	Almada 29013

## Lançamento Peso-3Kg

12,80		<b>NICOLE MAGALHAES</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	19-06-2011	1ª	Pombal 03029
12,64		<b>DELFINA GOMES</b>	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	19-06-2011	2ª	Pombal 03029
12,63		<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	19-06-2011	3ª	Pombal 03029
10,68		<b>INÉS MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	23-04-2011	7ª	Leiria 24018
9,01		<b>FLORBELA MENDES</b>	97 Ini	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	14-05-2011	1ª	Almada 29030
8,97		<b>NIDIA BORGES</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	14-05-2011	2ª	Almada 29030
8,58		<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	14-05-2011	3ª	Almada 29030
8,52		<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	30-04-2011	8ª	VENDAS NOVAS
8,49		<b>DANIELA AMBRÓSIO</b>	96 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	07-05-2011	4ª	Setúbal 29028
8,47		<b>JOANA ROSA</b>	94 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	27-02-2011	4ª	Seixal 29015

## Dardo 600 Gr

30,20		<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	23-04-2011	2ª	Leiria 24018
28,54		<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	12-03-2011	1ª	Faro 29026
21,21		<b>NICOLE MAGALHAES</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	09-01-2011	6ª	Seixal 29006
20,71		<b>VERA ASSIS</b>	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	2ª	Almada 29024
18,71		<b>DELFINA GOMES</b>	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	17-07-2011	6ª	Setúbal 29054
17,43		<b>JOCILENE HORTA</b>	95 Juv	G D R COVAS COINA	17-07-2011	7ª	Setúbal 29054
17,31		<b>SOFIA EUSEBIO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	15-05-2011	4ª	Almada 29030
15,59		<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-04-2011	4ª	Almada 29024
14,06		<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	17-04-2011	5ª	Almada 29024
13,60		<b>FLORBELA MENDES</b>	97 Ini	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	27-02-2011	4ª	Seixal 29015

## Disco 1 Kg

32,46		<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	14-05-2011	1ª	Almada 29030
31,92		<b>JOANA ROSA</b>	94 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	06-03-2011	3ª	Leiria 03017
21,25		<b>NICOLE MAGALHAES</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	16-07-2011	2ª	Setúbal 29054
20,09		<b>NIDIA BORGES</b>	97 Ini	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	08-05-2011	3ª	Setúbal 29028
20,05		<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	26-02-2011	3ª	Seixal 29015
18,61		<b>DANIELA AMBRÓSIO</b>	96 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	4ª	Setúbal 29028
17,65		<b>PATRÍCIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	3ª	Setúbal 29054
16,71		<b>ANDREIA RIBEIRO</b>	97 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	5ª	Setúbal 29028
16,39		<b>JOCILENE HORTA</b>	95 Juv	G D R COVAS COINA	16-07-2011	5ª	Setúbal 29054
16,20		<b>FLORBELA MENDES</b>	97 Ini	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-02-2011	6ª	Seixal 29015

## 4X100 Metros Planos

5 0,66	<b>ASA SETÚBAL</b>	94 Juv	ASSOCIAÇÃO ATL. SETUBAL	05-06-2011	2ª Leiria 03025
	<i>Ines Miranda (1995) / Tatiana Rosário (1994) / Joana Villar (1994) / Jessica Viegas (1994)</i>				
5 9,87	<b>G. R. Q. LOMBA</b>	97 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	07-05-2011	1ª Setúbal 29028
	<i>Nidia Borges (1997) / Sofia Eusebio (1995) / Patrícia Borges (1995) / Belanisa Reis (1997)</i>				

## 5.000 Metros Marcha

3 1 1 7,21	<b>AUREA ARAUJO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-06-2011	7ª Leiria 03025
3 1 2 6,8	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	1ª Setúbal 29028
3 2 5 2,17	<b>SOFIA FONSECA</b>	96 Ini	CASA POVO CORROIOS	10-06-2011	2ª Lisboa 29042
3 3 4 1,61	<b>MÓNICA FERREIRA</b>	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	14-05-2011	2ª Almada 29030
3 6 3 9,3	<b>SARA RIBEIRO</b>	94 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	07-05-2011	4ª Setúbal 29028

## Heptatlo

3448	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94 Juv	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	01-05-2011	4ª VENDAS NOVAS
	<i>16,78 1,40 8,52 27,98 4,88 10,66 237,30</i>				
2902	<b>INES MIRANDA</b>	95 Juv	QUINTAJENSE F.CLUBE	17-04-2011	2ª Almada 29024
	<i>17,87 1,27 9,92 29,30 4,29 25,90 319,23</i>				
2643	<b>VERA ASSIS</b>	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	17-04-2011	3ª Almada 29024
	<i>20,58 1,31 6,20 29,60 4,10 20,71 241,33</i>				
2113	<b>SOFIA EUSEBIO</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-04-2011	4ª Almada 29024
	<i>22,03 1,19 5,36 30,50 3,85 17,30 248,48</i>				
2080	<b>ANA LOURENCO</b>	94 Juv	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	17-04-2011	5ª Almada 29024
	<i>19,72 1,15 6,64 31,20 3,71 13,44 258,61</i>				
2005	<b>PATRICIA BORGES</b>	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-04-2011	6ª Almada 29024
	<i>22,16 1,31 6,55 32,30 3,76 15,59 301,47</i>				
1280	<b>SARA RIBEIRO</b>	94 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	17-04-2011	7ª Almada 29024
	<i>22,33 5,84 33,40 3,22 8,66 256,80</i>				
985	<b>ERINEIA BALDET</b>	94 Juv	Liberdade Futebol Clube	17-04-2011	8ª Almada 29024
	<i>18,05 1,39</i>				